Zutaten für 2 Personen:

500	α	Shardol	ariin
500	u	Spargel,	urun
	3	 	9 . •

- 40 ml Olivenöl, raffiniert
- Zwiebel in Dreiecke geschnitten 50 g
- 50 g Kirschtomaten

Salz, schwarzer Pfeffer frisch gemahlen

Thymian- und Rosmarinzweig

Schafskäse, grob gebröselt 120 g

Herstellung:

- 1. Spargel waschen, 2 cm vom Anschnitt abschneiden, muss nicht sein aber!!... besser! (die letzten 3 cm schälen) und schräg 4 – 5 mal schneiden.
- 2. In einer Pfanne das Olivenöl erhitzen.
- 3. Darin die Spargel 1 Minuten anbraten, den Zwiebel dazugeben und 8 Minuten weiter bei mäßiger Hitze braten – mit regelmäßigem schwenken der Pfanne.
- 4. Tomaten hinzugeben, durchschwenken und würzen und 2 Minuten mitbra-
- 5. Schafskäse hinzubröseln eventuell abschmecken und anrichten.

TIPP:

Mit Salzkartoffel als idealem Partner servieren.



Zwiebel geschnitten



Spargel geschnitten