

# Eingelegtes (Melanzani&Zucchini)

[www.fitdurchsleben.com](http://www.fitdurchsleben.com)

Zutaten für 3-5 Personen:

- 1 ST Zucchini (ca. 300 g)
- 1 ST Melanzani (ca. 300 g)
- Olivenöl raffiniert – nach Bedarf

Salz, Pfeffer aus der Mühle,  
frische Minze, Salbei, Rosmarin und Thymian  
nach Geschmack

Olivenöl, kalt gepresst und  
Balsamessig, dunkel nach Geschmack bzw. nach Bedarf

Herstellung:

1. Gemüse auf allen Beiden Seiten scharf anbraten und mit Salz und Pfeffer würzen.
2. Vom Herd nehmen und Kräuter begeben.
3. Mit Olivenöl und Balsamessig abschmecken.

