



[www.fitdurchsleben.com](http://www.fitdurchsleben.com)

## Veganes Himbeerglacé (-eis)

### Zutaten:

300	g	Himbeeren, tiefgefrorene
200	ml	Kokosmilch, fettreich
1	PK	Vanillezucker oder 1 Msp. Vanillemark
ca. 4	EL	Agavendicksaft oder Ahornsirup
		<u>Alles is besser als weißer Industrie-Zucker</u>

### Als Garnitur:

- feine Kokosraspel
- Minzeblätter

### Herstellung:

1. Alle Zutaten in einen Standmixer geben und **mixen**. . .
2. Portionieren und mit Kokosraspeln und Minzeblätter garnieren.

