



www.fitdurchsleben.com

Petersiliensalat

Zutaten für 5 Personen:

ca. 80–100 g Petersilie (2 Bund), glatte

80 g Zwiebel, rot

80 g Tomaten

80 g Paprikaschote, gelb

4 EL Olivenöl

4 EL Zitronensaft

Salz

schwarzer Pfeffer frisch gemahlen

Herstellung:

1. Petersilie waschen, grobe Stängel entfernen und den Rest grob hacken.
2. Zwiebel, Tomaten und Paprikaschote in kleine Würfel schneiden.
3. Alles miteinander vermengen und mit Olivenöl, Zitronensaft, Salz und frisch gemahlenem Pfeffer würzen.