



[www.fitdurchsleben.com](http://www.fitdurchsleben.com)

## Kartoffelteig

### Zutaten:

500	g	mehlige Kartoffel, gekocht & passiert
125	g	Stärke
3	EL	Grieß
1	EL	Kochwasser
1	Pr.	Salz

### Herstellung:

1. Alle Zutaten rasch zu einem geschmeidigen Teig abarbeiten.

### TIPP:

Diese Masse eignet sich für Kartoffelknödel, Schupfnudeln, Gnocchi aber auch als Boden für Pizzas.