

Nudelsalat

www.fitdurchsleben.com

Zutaten für 5 Personen:

5 EL Joghurt
2 EL Apfelessig

350 g Vollwertnudeln – Penne – gekocht
Salz, Pfeffer aus der Mühle

250 g Camembert, entrindet, grob gewürfelt

250 g Räucherlachs, in Streifen geschnitten

80 g Zwiebel, in kleine Würfel geschnitten

1 BD Schnittlauch, fein geschnitten

Herstellung:

1. Joghurt mit Essig glattrühren – mit den Nudeln vermengen würzen und ca. 10 Minuten ziehen lassen.
2. Restliche Zutaten hinzu geben – untermischen und gut abschmecken.

